

PUCHAR SMOKA 2012

W sobotę 10-go listopada odbędzie się Jesienny PUCHAR SMOKA 2012 organizowany przez Stowarzyszenie SMOK.

Każdy karateka - bez względu na swój „karatecki staż” – znajdzie tu coś dla siebie więc serdecznie zapraszamy do udziału!

Tym razem Turniej odbędzie się w Gimnazjum nr 51 przy ul Olbrachta 48/56.

Konkurencje Turnieju:

1. Sumo
2. Tarcze
3. Tor przeszkód
4. Kata
5. Kumite

Każdy uczestnik zawodów może wziąć udział w maksymalnie 2 konkurencjach. Zapisy przyjmują instruktorzy poszczególnych sekcji. Oni podpowiedzą, które konkurencje wybrać.

REGULAMIN TURNIEJU

1. SUMO – dla dzieci do lat 14

Konkurencja sumo jest stworzona z myślą o najmłodszych lub najmniej doświadczonych karatekach, także tych którzy właśnie od tego turnieju chcą zacząć swoją przygodę ze sztukami walki.

Zgłosić może się każdy, kto nie skończył 14 roku życia. W zasadzie nie przewidujemy dolnej granicy wieku. Dzieci będą "walczyły" podzielone na grupy według wieku i wagi.

Zasady:

Grupy będą rozgrywane systemem pucharowym.

Zawodnik, który wygra walkę przechodzi do następnej tury.

Żeby zwyciężyć należy zdobyć 2 punkty wypychając przeciwnika poza wyznaczone pole walki. Każde wypchnięcie przeciwnika to 1 punkt.

W konkurencji Sumo nie wolno wykonywać: kopnięć, uderzeń ani wysokich rzutów.

2. TARCZE

Walki na tarczach zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

- do 6 lat
- do 8 lat
- do 10 lat
- do 12 lat
- do 14 lat

Walki na tarczach zostaną rozegrane systemem pucharowym. Na matę wchodzi jednocześnie dwaj zawodnicy i uderzają w pancerze założone przez dwóch instruktorów lub trzymane przez nich tarcze. Sędziowie po zakończeniu walki przez wskazanie decydują, który zawodnik wygrał i przechodzi do następnej tury.

Czas walki na tarczy: pierwsza runda 40 sekund i ewentualnie 30 sekund dogrywka.

Kryteria oceny:

- poprawność wykonywanych technik
- dynamika
- siła uderzeń
- kondycja
- ilość wykonanych technik
- różnorodność wykonywanych technik

3. TOR PRZESZKÓD

Zawodnicy pokonują ustawiony tor przeszkód kolejno na czas. Zawodnik, który wykona zadanie w najkrótszym czasie wygrywa.

Konkurencja zostanie rozegrana w następujących kategoriach wiekowych:

- do 6 lat
- do 8 lat
- do 10 lat
- do 12 lat
- do 14 lat

4. KATA

Kata rozgrywane będą systemem pucharowym. Na matę wchodzi 2 zawodników i wykonuje po kolei swoje prezentacje. Sędziowie przez głosowanie wskazują lepszego zawodnika, który przechodzi do następnej tury.

- Kategoria białych i pomarańczowych pasów
 - do 8 lat
 - do 10 lat
 - do 12 lat
 - do 14 lat
 - do 16 lat
 - do 18 lat
 - seniorzy
- Kategoria kolorowych pasów
 - do 14 lat
 - do 18 lat
 - seniorzy
- Kategoria +30 lat do 5 kyu

Kryteria oceny:

- wskazanie poprzez chorągiewki;
- o zwycięstwie decydują następujące rzeczy:
 - najlepsze wykonanie
 - mniejsza ilość błędów
 - dobra i poprawna prezentacja

Zasady:

Zawodnicy wykonują Kata w 2 turach.

Białe i pomarańczowe pasy w pierwszej turze: taikyoku 1, w drugiej: dowolnie wybrane kata

Kolorowe pasy w pierwszej turze taikyoku 3, drugiej turze: dowolnie wybrane kata.

Kategoria +30 lat do 5 kyu w pierwszej i drugiej turze: dowolnie wybrane kata

5. KUMITE od 8 do 15 lat

W konkurencji Kumite kategorie będą startować tylko wybrane osoby. Walki rozgrywane będą w systemie każdy z każdym w ramach jednej kategorii wiekowej i wagowej.

Zainteresowani zawodnicy proszeni są o zgłoszenia u instruktorów.

Zawodników należy zgłaszać z podaniem rocznika i dokładnej wagi do instruktorów poszczególnych sekcji w określonych terminach.

Ochraniacze dla konkurencji kumite:

- ochraniacze piszczel – stopa
- kaski
- napiętniki
- podczas walki można używać ochraniaczy, które nie są obowiązkowe w danej kategorii
- zawodnik bez kompletu ochraniaczy nie zostanie dopuszczony do walki.

Czas walki

- 2 min oraz ewentualna dogrywka 1 min. W walkach finałowych 2 min + ew. 1 min, waga i 1 min.
- w przypadku drastycznej różnicy poziomów walczących zawodników komisja sędziowska zastrzega sobie prawo do zakończenia walki przed upływem regulaminowego czasu i ogłoszenia wyniku, nawet, jeśli nie zostały zdobyte punkty.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- Dokument wydany przez lekarza poświadczający zdolność do uprawiania karate, w przypadku Kumite kartę zdrowia sportowca
- dokument tożsamości stwierdzający wiek zawodnika
- czyste białe karate-gi
- osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody uniemożliwia udział w turnieju!

Kierownik ekipy zobowiązany jest do zgłoszenia zespołu sędziowskiego lub osobiste sędziowanie podczas turnieju. Brak sędziego dyskwalifikuje całą ekipę. Sędziowie muszą posiadać kompletne obowiązujące stroje: czarne spodnie, granatowe koszule i białe muchy oraz gwizdek lub stroje sędziowskie obowiązujące w ich organizacji.

Zgłoszenia

- kategorii wiekowej zawodnika decyduje zawsze rok a nie dzień urodzenia!!!
- **zgłoszenia zawodników należy przesać najpóźniej 07 listopada 2012 roku. Po przekroczeniu terminu zgłoszenia nie będą przyjmowane**
- w dniu turnieju zostanie przeprowadzona jedynie weryfikacja i kontrola wagi zawodników. Osoba, która nie przejdzie weryfikacji nie zostanie dopuszczona do startu w zawodach. Jej przeciwnik otrzyma w pierwszej walce wolny los. Za zgodność wagi rzeczywistej z deklarowaną odpowiada instruktor
- zgłoszenia zawodników należy przesać na adres e-mail: smok@smok.waw.pl

OPLATA STARTOWA

opłata startowa wynosi 10 zł od osoby nie zależnie w ilu konkurencjach startuje.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator

PLAN TURNIEJU:

- 10:00 - 10:30 - przybycie ekip, weryfikacja i ważenie zawodników
- 10:30 - otwarcie turnieju i rozpoczęcie rywalizacji
- 14:30 - rozdanie nagród i zakończenie turnieju

ZGODA OPIEKUNÓW NA START DZIECKA W TURNIEJU KARATE "PUCHAR SMOKA 2012"
W DNIU 10 listopada 2012R.

Ja, niżej podpisany/a wyrażam zgodę na start mojego
dziecka w turnieju karate "PUCHAR SMOKA".
Oświadczam jednocześnie, że zapoznałem/am się z regulaminem turnieju.

.....
data i podpis rodzica/opiekuna