**OSU!**

**Zapraszamy wszystkich karateka Tomasz Basiak Branch na seminarium karate shinkyokushin.**

Szczególnie serdecznie zapraszamy Szefów klubów, instruktorów oraz starsze stopnie kyu i dan.

**Szkolenie odbędzie się 26 października 2013 r.** w **Dojo** przy **ul. Grenady 16**.

Zajęcia poprowadzi **Sensei Tomasz Basiak** yondan

**Plan seminarium:**

1. **Trening I 9.00 – 10.30: KATA**
2. **Trening II 11.00 – 12.30: KUMITE**
3. **Trening III 13.00 – 15.00: SĘDZIOWANIE**

**Koszt udziału w seminarium 30 złotych płatne gotówką w dniu seminarium!**

**Zgłoszenia pod adres mailowy:** [**sławomir.chominski@gmail.com**](mailto:sławomir.chominski@gmail.com) **do 23 października**

****