**Obóz Letni Shinkyokushin – Bydgoszcz 2018**

**Koszt obozu : 650 zł.**

**( zakwaterowanie, wyżywienie, wynajęcie obiektów, opieka instruktorska**

**Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową koszulkę )**

**Uwaga ! Obóz jest dla osób pełnoletnich**

**Opłatę za obóz można rozłożyć na dwie raty:**

**I rata do 30.05.2018 r. - 150 zł. jest warunkiem rezerwacji!**

**II rata 23.08.2018 r. - 500 zł. w dniu przyjazdu**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Rezerwacja miejsc :**

**Z powodu ograniczonej liczby miejsc na terenie Klubu Sportowego Zawisza**

**zarezerwować miejsce, można przesyłając na konto**

**UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki I ratę do 30.05.2018 r. oraz przesyłając zgłoszenia imiennego na adres mail: ukssparta@wp.pl**

**Konto: PEKAO S.A. 14 1240 6348 1111 0000 5123 1208**P Poro0000 5123 1208PEKAO S.A. 14 1240 6348 1111 0000 5123 1208EKAO S.A. 1PEKAO S.A. 14 1240 6348 1111 0

**Na przekazie prosimy napisać: imię i nazwisko, Obóz Letni – Bydgoszcz**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Program:**

* **w programie doskonalenie kihon, ido- geiko oraz kata**
* **taktyka walki shinkyokushin**
* **poranny trening w terenie**
* **Egzamin na stopnie kyu i dan (pisemna zgoda BC)**

**Szczegółowy program obozu uczestnicy otrzymają w dniu przyjazdu 23.08.2018 r.**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Podstawowe rzeczy:**

**Karate-gi, ochraniacze, obuwie sportowe, przybory toaletowe.**

**Prosimy o zabranie tarcz treningowych 1 na 2 osoby.**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Miejsce obozu:**

**Cywilno-Wojskowy Związek Sportowy „Zawisza”**

**Bydgoszcz ul. Gdańska 163**

**Program na dzień 23 sierpnia (czwartek)**

* **do 13.00 zakwaterowanie Hotel Zawisza**
* **13.00 obiad**
* **16.00 pierwszy trening**
* **18.00 kolacja**
* **20.00 drugi trening**

***Uczestnicy obozu sami pokrywają koszty ubezpieczenia.***