

Niezbędne/potrzebne na obóz karate:

- 1.gi (kimono) + obi(pas)
- 2.ochraniacze goleń-stopa i piąstkówki
- 2.czapka
- 3.kurtka przeciwdeszczowa
- 4.obuwie sportowe/ trampki
- 5.kalosze
- 6.sandaly
- 7.klapki
- 8.polar lub sweter
- 9.t-shirty
- 10.majtki
- 11.skarpetki
- 12.spodnie
- 13.szorty/ krótkie spodenki
- 14.dres
- 15.krem p. słoneczny
- 16.środek p. komarom, kleszczom
- 17.mydło lub żel pod prysznic, szampon, kosmetyczka
- 18.ręcznik
- 19.szczoteczka do zębów, pasta
- 20.kąpielowki
- 21.zeszyt, długopis
- 22.ważna legitymacja
- 23.pizama
- 24.mały plecak lub chlebak
- 25.chustki higieniczne
- 26.coś do czytania lub inne ulubione osobiste (młodszy przytulanka)
- 27.bidon

Ważne uwagi:

- wizyty rodziców na obozie są niewskazane (ze względu na nieodwiedzane dzieci oraz dezorganizację zajęć);
- całkowity zakaz zabierania na obóz gier typu konsole itp.;
- sugerujemy przekazanie opiekunom pieniędzy dla dzieci w opisanych kopertach (w małych nominałach);
- dzieci nie zabierają telefonów, smartfonów itp;
- dni telefoniczne: 26 czerwca, 29 czerwca i 2 lipca (dzieci dzwonią z telefonów opiekunów w trakcie przerwy poobiedniej ok.14-16)