

## **Regulamin Uczniowskiego Klubu Sportowego „Młode Lwy” 2023/2024**

### **UCZESTNICZY**

W zajęciach może uczestniczyć każdy, kto:

- zgłosi się 15 min. przed treningiem u prowadzącego zajęcia,
- posiada czyste karate-gi (kimono) lub luźny strój sportowy,
- podporządkowuje się poleceniom instruktorów i normom obowiązującym na treningach karate,
- na bieżąco opłaca składki klubowe,
- podpisał poniższą deklarację (lub podpisał ją rodzic/opiekun w przypadku osób niepełnoletnich).

### **INSTRUKTORZY**

- zajęcia prowadzą dyplomowani instruktorzy z uprawnieniami państwowymi,
- instruktorzy dołożą wszelkich starań, aby treningi były ciekawe, bezpieczne i dostosowane do możliwości ćwiczących,
- instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez ćwiczących w szatni, w razie konieczności instruktor może przyjąć od ćwiczącego na przechowanie na czas treningu przedmioty wartościowe (np. klucze, zegarek, telefon itp.).

### **TRENINGI**

- treningi odbywają się w grupach wiekowych (dzieci, młodzież, dorośli),
- w czasie treningu nikt nie opuszcza sali bez zgody instruktora,
- wszyscy wspólnie dbają o bezpieczeństwo swoje i współćwiczących,
- wszyscy starają się, aby treningi przebiegały w atmosferze wzajemnego szacunku, tolerancji i koleżeńskej, sportowej rywalizacji,
- wystąpienie każdej niedyspozycji lub złego samopoczucia ćwiczący natychmiast zgłaszają instruktorowi.

### **OPŁATY W ROKU SZKOLNYM 2023/2024**

Płatne przelewem na konto UKS „Młode Lwy”: 20 1940 1076 3244 0551 0000 0000

- składka miesięczna – 200 zł/os.

#### **Przy płatności do 10-go dnia miesiąca włącznie można korzystać z następujących upustów:**

- składka miesięczna - 180 zł /os. (bez limitu ilości treningów w tygodniu),
- składka miesięczna - 120 zł/os. (trening 1 raz w tygodniu);
- upust rodzinny – składka miesięczna - 150 zł/os. (bez limitu ilości treningów w tygodniu), 100 zł/os. (trening 1 raz w tygodniu);
- upust covidowy - osoby, które zachowały ciągłość płatności podczas pandemii otrzymują zniżkę -10 zł na osobę,
- każdy zapisujący się pierwszy raz do UKS Młode Lwy wnosi wpisowe w wysokości 100 zł, płatne w trakcie pierwszego miesiąca od rozpoczęcia treningów; w przypadku braku ciągłości w opłatach należy wnieść wpisowe повторно,
- każdy, kto przyczyni się do zapisania do klubu kolejnego ćwiczącego, ma automatycznie zniżkę przy płatnościach wynoszącą -20 zł od osoby (zniżka przysługuje każdorazowo po wpłacie nowego klubowicza),
- do 15-go czerwca każdy wnosi jednorazową składkę wakacyjną za dwa miesiące w wysokości 50 zł (w okresie wakacji odbędą się minimum 4 treningi),
- członkom klubu poza treningami karate przysługuje też prawo do bezpłatnego udziału w treningach biegowych, wszystkich obowiązuje każdorazowo zgłaszanie chęci biegu smsem w przeddzień biegania,
- zapisanie się na treningi jest równoznaczne z zawarciem umowy, w myśl której ćwiczący zobowiązuje się do comiesięcznego uiszczania składki; wypowiedzenie tej umowy może nastąpić z miesięcznym (30-dniowym) wypowiedzeniem skutkującym na ostatni dzień miesiąca,
- składki organizacyjne WKO: składka roczna 5 zł., płatne przy pierwszym zapisaniu się i na początku roku kalendarzowego;
- egzaminy to każdorazowo koszt 80 zł.;
- koszt zajęć nie obejmuje ubezpieczenia NW.

### **KONTAKT**

- aktualne informacje o naszym Klubie można znaleźć na stronie internetowej: [www.karatecy.pl](http://www.karatecy.pl), na FB: Młode Lwy to NIE TYLKO karate oraz na Instagramie: [mlode\\_lwy\\_to\\_nie\\_tylko\\_karate](https://www.instagram.com/mlode_lwy_to_nie_tylko_karate/);
- bieżące informacje wysyłamy też w aplikacji SIGNAL w grupie MŁODE LWY TO NIE TYLKO KARATE. Zapraszamy do instalacji aplikacji i dołączenia do grupy.
- wszelką korespondencję w sprawach klubowych prosimy kierować na adres email: [mlodelwyakademia@gmail.com](mailto:mlodelwyakademia@gmail.com)

**Deklaracja członkowska / zgoda rodziców/ opiekunów (dot. niepełnoletnich)  
(wydrukować i dostarczyć instruktorowi na pierwszych zajęciach)**

Zapoznałam/em się z Regulaminem UKS „Młode Lwy” i akceptuję jego warunki.

Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka w zajęciach rekreacyjno-ruchowych z elementami karate - dotyczy niepełnoletnich.

Wyrażam zgodę na zamieszczanie zdjęć i filmów z moim udziałem/ mojego dziecka na stronach www, FB, na Instagramie i Signalu.

Imię i nazwisko ćwiczącego: .....

Data urodzenia: .....

Telefon/telefony:.....

Adres email:.....

Uwagi i sugestie dotyczące zdrowia uczestnika: .....

.....

.....

.....

Otrzymałam/am informację dotyczącą RODO, akceptuję regulamin UKS „Młode Lwy”.

Data i podpis uczestnika/ rodzica/ opiekuna

.....